



Ano III - Edição 0542

■ Macapá-AP,

Domingo e Segunda-feira,
28 e 29 de setembro de 2025

Jornal Guarani



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA ■ FUNDADO EM 8 DE JUNHO DE 2023

MARGEM EQUATORIAL

Cláudia Chelala e Antonio Batista: “O Amapá não é território vazio”

Em artigo no Poder360, autores criticam proposta da USP e defendem protagonismo das comunidades locais.



Governador Clécio Luís sanciona lei que prevê doação definitiva de imóveis estaduais à OAB-AP



“Ajustes garantirão emprego e competitividade no Amapá”, pontua Clécio Luís sobre aprovação da Avaliação Pré-Operacional



ACESSE E OUA AGORA!

Web RÁDIO
Jornal O GUARANI



Festival “Curta o Curta” chega à 12ª edição e será destaque na mostra do MEC em MG

Alunos de escola pública têm produções audiovisuais exibidas no cinema; iniciativa estimula criatividade e roteiro.



Escola Estadual João Brazão da Silva é a 30ª escola entregue pelo Governo do Amapá

Mais de R\$ 1,5 milhão foram aplicados na obra entregue no Distrito do Aporema, em Tartarugalzinho.



Time de vôlei masculino do Amapá conquista os Jogos da Juventude 2025

Atletas foram recepcionados por familiares, professores e representantes do Governo para comemorar vitória conquistada.

CURTA COMENTE COMPARTILHE





PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL



Governador Clécio Luís sanciona lei que prevê doação definitiva de imóveis estaduais à OAB

27/09/2025



"Nossa governança ambiental e segurança jurídica geram negócios éticos", diz governador Clécio Luís ao palestrar no ENCCO 2025, em Macapá

27/09/2025



Encerramento da 77ª Reunião do CNOMP destaca boas práticas do MP-AP e eleição da nova diretoria nacional

Redação 27/09/2025



CPMI vai ouvir presidente da Conafer e empresário ligado a Nelson Wilians

26/09/2025



Pedro DaLua vai antecipar eleição para presidência da Câmara de Macapá e tem apoio majoritário

25/09/2025



“Evento reflete a realidade que vivemos”, diz governador Clécio Luís sobre encontro de Tribunais de Contas no Amapá

Redação 26/09/2025



Câmara aprova projeto de Duda Salabert que leva capital do país a Belém durante a COP30

25/09/2025



Economia

Como juntar dinheiro de forma rápida e realista: saiba algumas dicas práticas para o dia a dia

Redação 26/09/2025



Economia

Sebrae, GEA e Abeemar promovem 4ª edição nacional do Seminário Economia do Mar no Amapá

Redação 25/09/2025



"Ajustes garantirão emprego e competitividade no Amapá", pontua Clécio Luís sobre aprovação da Avaliação Pré-Operacional da Petrobras

Redação 27/09/2025



Randolfe Rodrigues celebra aprovação de simulado da Petrobras para exploração na Margem Equatorial

25/09/2025



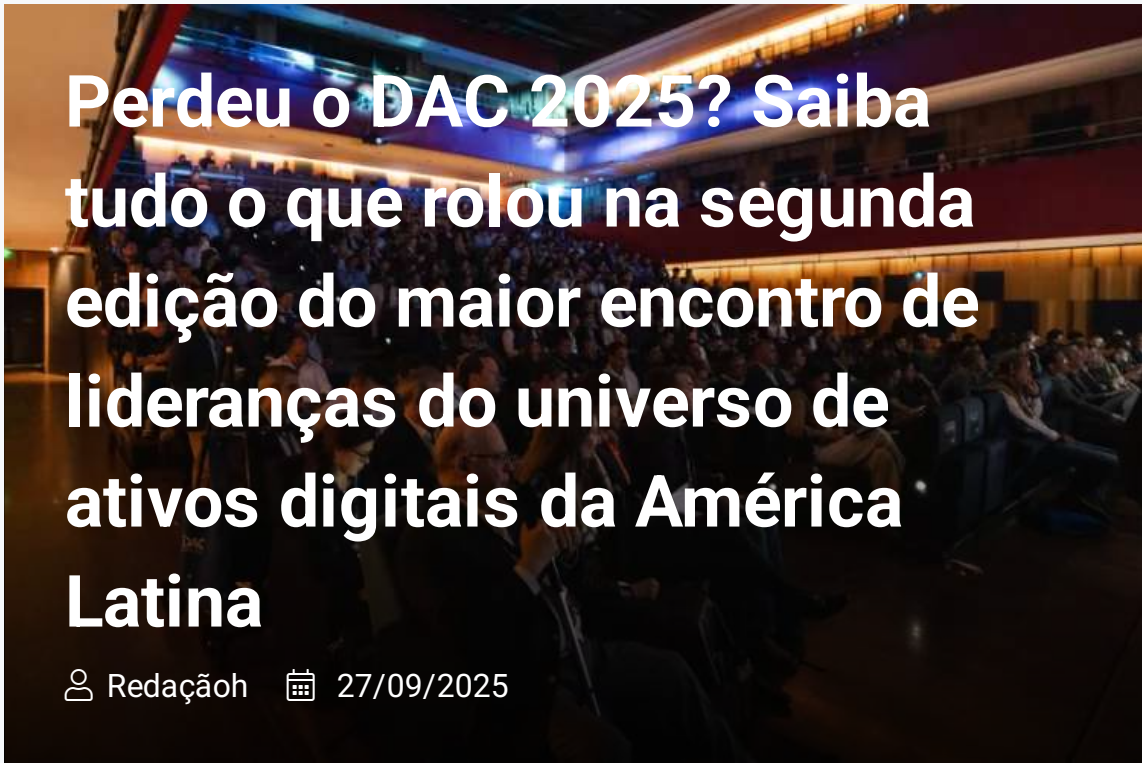
Mais de 8,5 mil aposentados e pensionistas do Amapá já receberam devoluções do INSS

24/09/2025



Top 30 automóveis usados: qualidade e economia em um só carro

23/09/2025



Perdeu o DAC 2025? Saiba tudo o que rolou na segunda edição do maior encontro de lideranças do universo de ativos digitais da América Latina

Redação 27/09/2025



18/09/2025

 Redação 23/09/2025

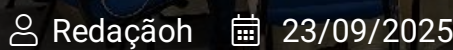


17/09/2025

 Redação 22/09/2025



16/09/2025



CASA DE CARNES

LOBRITO



CLIQUE NOS ÍCONES DE LOCALIZAÇÃO

EM MACAPÁ

Jesus de Nazaré



Muca



QUALIDADE PREMIUM

CARNES

Mobres

COMERCIAL LOBRITO

Perpétuo Socorro



Máquinas, motores,
acessórios e peças.





Incentivo à leitura / 26/09/2025

Professores-artistas levam teatro, música e leitura às crianças ribeirinhas em Santana, durante o projeto Super Fácil das Águas



Capacitação / 26/09/2025

Governo do Amapá promove formação "Educação que Protege" para compreender diferentes tempos de aprendizagem e valorizar estudante



Ciência e Tecnologia / 26/09/2025

Sessões realistas sobre astronomia encantam visitantes da 13ª Feira de Ciências e Engenharia do Amapá



Educação superior / 25/09/2025

Estudantes podem usar nota do Enem para cursar medicina



Educação / 27/09/2025

Obras literárias e pedagógicas serão lançadas em live nacional



13ª Feceap / 27/09/2025

Governo do Amapá premia Jovens cientistas no encerramento da 13ª Feira de Ciências e Engenharia do Amapá



Educação / 27/09/2025

Escola Estadual João Brazão da Silva é a 30ª escola entregue pelo Governo do Amapá



UEAP / 27/09/2025

Estudantes da Ueap aprovados no programa de monitoria da universidade assinam Termo de Compromisso



Educação / 27/09/2025

Governo do Amapá celebra chegada do time de vôlei masculino campeão nos Jogos da Juventude 2025



Educação / 27/09/2025

Estudantes do Paraná e Rio Grande do Sul apresentam projetos inovadores que unem tecnologia e educação na Feceap 2025



Canal Seed-AP / 24/09/2025

Gestores estaduais orientam e oferecem apoio pedagógico a professores da rede pública de ensino após "Simuladão Saeb"



Governo do Amapá entrega kits de aquicultura, apicultura e pecuária para agricultores familiares em Oiapoque

27/09/2025



Governo do Amapá entrega kits de irrigação e caixas d'água para agricultores de Calçoene

27/09/2025



Governo do Estado beneficia produtores com entrega de equipamentos agrícolas no assentamento Raimundo Osmar

Redação 27/09/2025



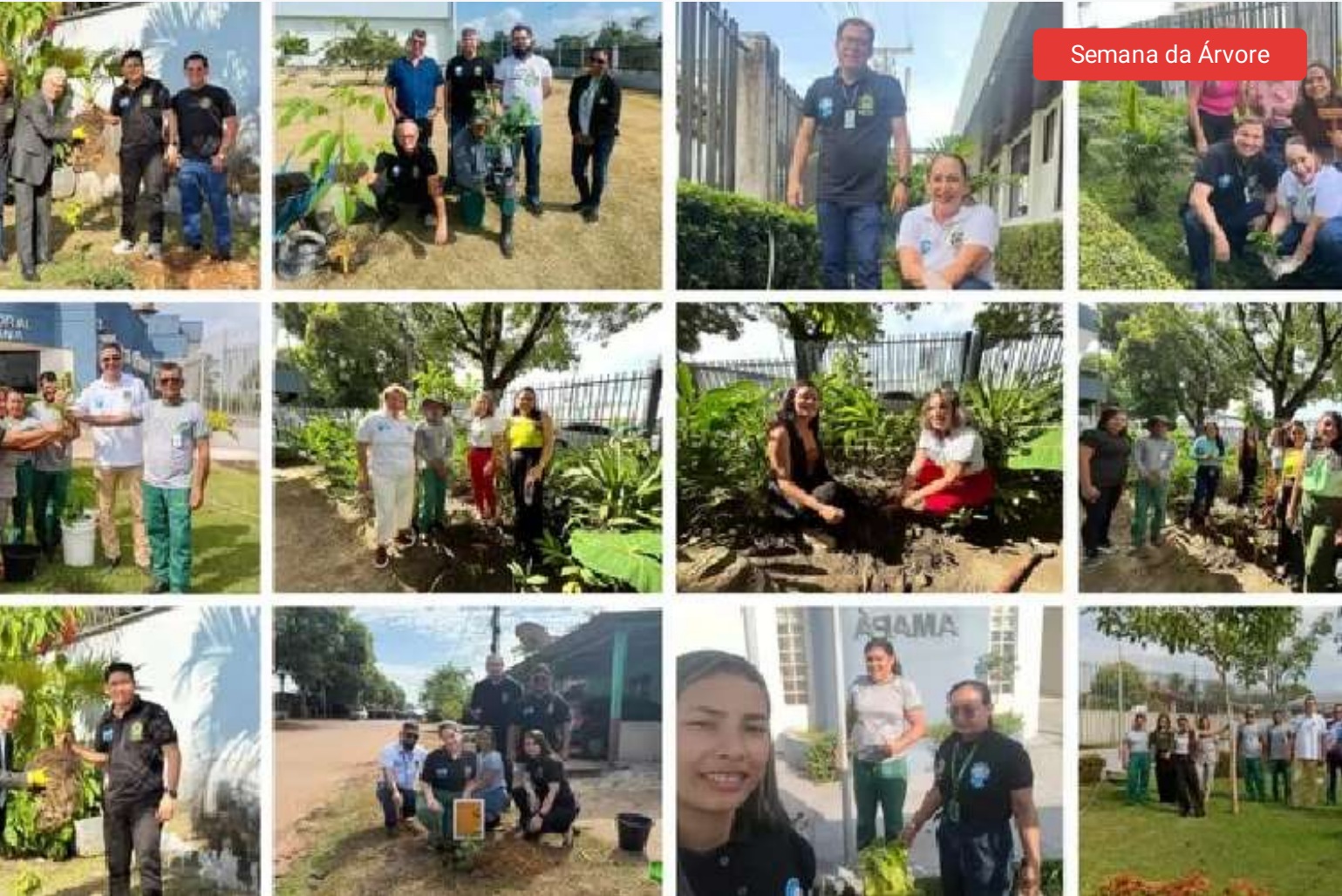
Cerrado é coração das águas e precisa estar no centro da COP30

27/09/2025



Programa Luz Para Todos – Regiões Remotas avança no Bailique com mais de 290 famílias beneficiadas

27/09/2025



Semana da Árvore: TRE Amapá promove plantio simultâneo de mudas na sede e Zonas Eleitorais do estado

Redação 27/09/2025



FUNASA acolhe a Casa do Saneamento em Belém (PA), às vésperas da COP 30

27/09/2025



Mangueira define final do concurso de samba-enredo com representantes do Amapá

26/09/2025



Novela reacende debate sobre bipolaridade e ajuda a reduzir estigmas

25/09/2025



"O samba que fizemos fala do encontro do mestre sacaca com a força do universo", diz compositora finalista da disputa da Mangueira

24/09/2025



Festival "Curta o Curta" chega à 12ª edição em Macapá e será destaque na mostra do Ministério da Educação em Minas Gerais

Redação 27/09/2025



"Nossa comunidade abraçou nosso samba com choro, vibração e aclamação", diz compositor amapaense de samba finalista do concurso da Mangueira

Redação 27/09/2025



TUCUJÚ DE OURO

29 ANOS

MAIOR PREMIAÇÃO DA AMAZÔNIA



Companhia Docas de Santana acompanha serviço de batimetria realizado pela Marinha do Brasil

27/09/2025



Programa Samaúma Tech será implementado nas escolas municipais de Santana

27/09/2025



Aos 74 anos, moradora do Pirativa recebe prótese dentária na ação Mais Sorriso do Governo do Amapá e celebra a transformação

Redação 26/09/2025



Dentistas destacam emoção e aprendizado ao levar tecnologia de ponta para comunidade ribeirinha em Santana, no Amapá

Redação 26/09/2025



Professores-artistas levam teatro, música e leitura às crianças ribeirinhas em Santana, durante o projeto Super Fácil das Águas

26/09/2025



Governo do Amapá leva vacinação e kits de cuidados para animais domésticos durante ação Mais Sorriso no Pirativa, em Santana

25/09/2025



Um sorriso para dois: casal de Santo Antônio do Matapi recupera autoestima e felicidade após ação odontológica do Governo do Amapá

24/09/2025

03 | SEX OUT
INÍCIO 21: H

A VOLTA DA BANDA KENNER

Ciã do Bolero
SAUDADE GENUÍNA

UM SHOW BAILE DE BOLERO E SAUDADE

Banda KENNER
DE BELÉM DO PARÁ

INGRESSO ANTECIPADO R\$:15,00 NO PIX
(96)991910-7077
NA HORA R\$:20,00

SORTEIO DE PRÊMIOS
PARTICIPAÇÃO
HERIVELTON DOS TECLADOS,
DAVI E LÉO SAUDADE
COMPANHIA DO BOLERO
NA RODOVIA JK

W30V

HERIVELTON DOS TECLADOS

DAVI E LÉO SAUDADE

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





Movimento Regenere-se discute como as escolhas pessoais geram impacto para si e o planeta

27/09/2025



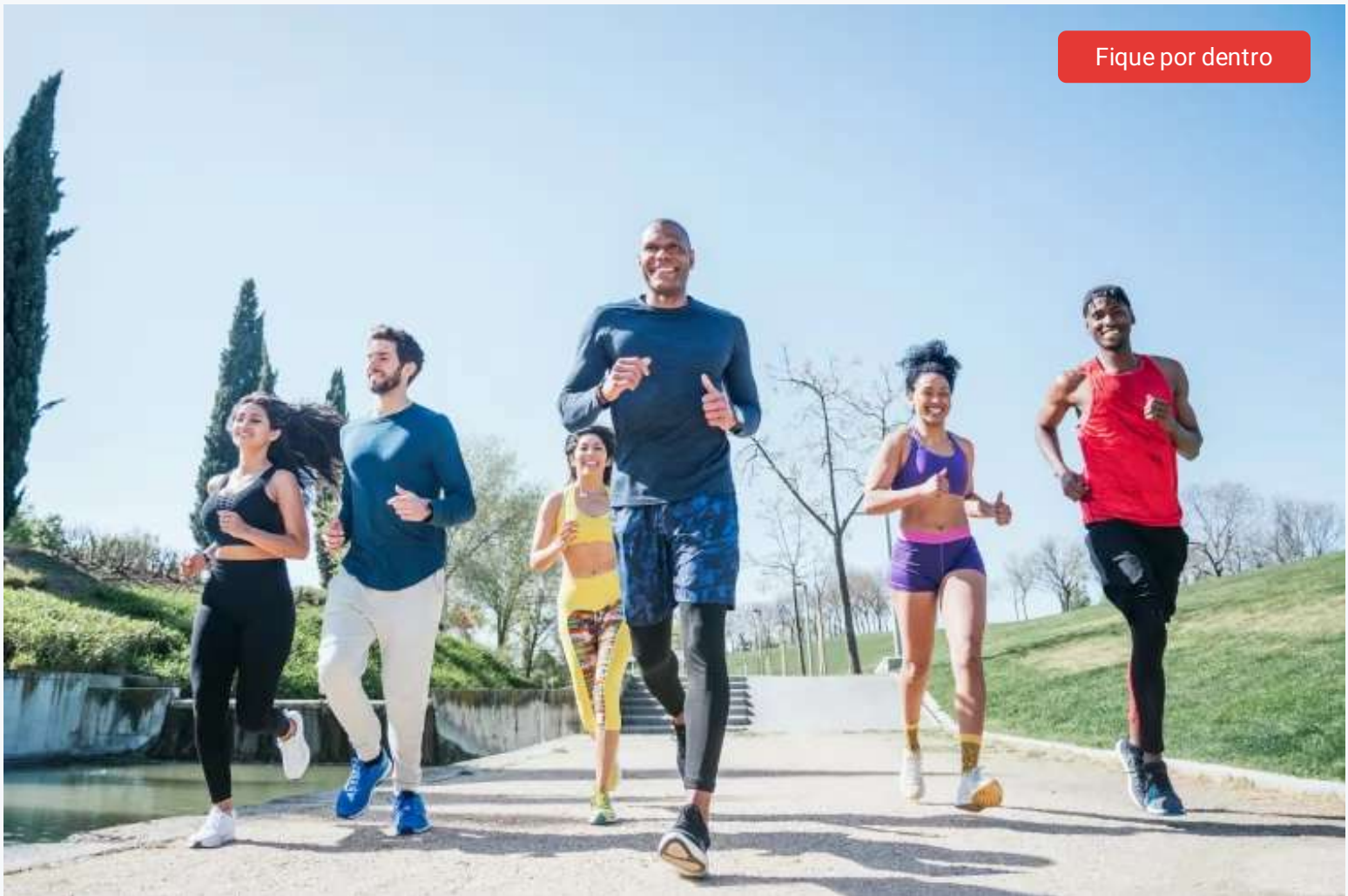
47º Torneio Interdistrital de Futebol movimenta comunidades de Macapá

26/09/2025



Governo do Amapá amplia investimentos no paradesporto e fortalece inclusão esportiva nos municípios

23/09/2025



Ainda dá tempo de definir o corpo até o verão?

Redação 25/09/2025



1ª Copa Quilombola do Amapá reúne times de comunidades remanescentes

22/09/2025



Inscrições para a 6ª Corrida Círio Nossa Senhora de Nazaré começam no dia 26 de setembro

Redação 24/09/2025



Todo mundo no pódio! Brasil fecha o Sul-Americano de Levantamento de Pesos com todos os 19 atletas premiados

20/09/2025



Curso gratuito de Boas Práticas de Higiene e Manipulação de Alimentos é ofertado em Macapá

Redação 23/09/2025



Com salário inicial de R\$ 7 mil, Santander oferece vagas para especialistas em seguros e consórcios no Amapá

Redação 24/09/2025



Governo do Amapá abre inscrições para 130 novas vagas no Programa Minha Primeira Empresa

Redação 22/09/2025



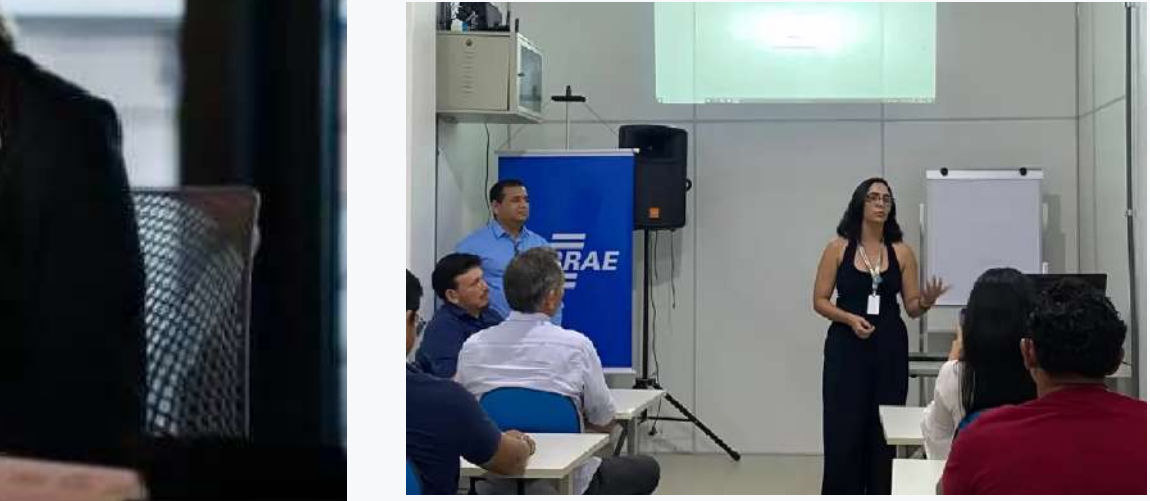
MP-AP abre concurso público com inscrições a partir do dia 29

22/09/2025



Governo do Amapá abre inscrições para curso sobre Compras Sustentáveis e Redução de Impacto Ambiental, em Macapá

22/09/2025



Programa Centelha: Governo do Amapá apresenta iniciativa de invação para empreendedores de Oiapoque

20/09/2025



Governo do Amapá oferta curso de "Tecnologia e Design" para adolescentes abrigados no Cesein, em Macapá

Redação 23/09/2025



Iapen deflagra 2ª fase da Operação Tabuleiro e reforça controle da segurança penitenciária no Cadeião

Redação 27/09/2025

Polícia Civil

DO ESTADO DO AMAPÁ

INVESTIGAR E PROTEGER

DESAFAPARECIDO

GEFRIN DE JESUS ALMEIDA

38 ANOS

DATA DE DESAFAPARECIMENTO:

01 DE JULHO DE 2025

LOCAL DO DESAFAPARECIMENTO:

SAINDO DE MAZAGÃO PARA MACAPÁ

FORMAÇÕES:

96) 99170-4302

DELEGACIA DE HOMICÍDIOS E DE PROTEÇÃO À PESSOA

Núcleo de Investigação de Pessoas Desaparecidas

PC pede a colaboração da população para localizar homem desaparecido no Amapá

Polícia Civil 27/09/2025

Polícia Civil realiza operação Protetor dos Biomas em Tartarugalzinho

Polícia Civil 27/09/2025

Oiapoque: Polícia Civil prende condenado por sonegação de filiação

25/09/2025

PF combate garimpo ilegal no Amapá

25/09/2025

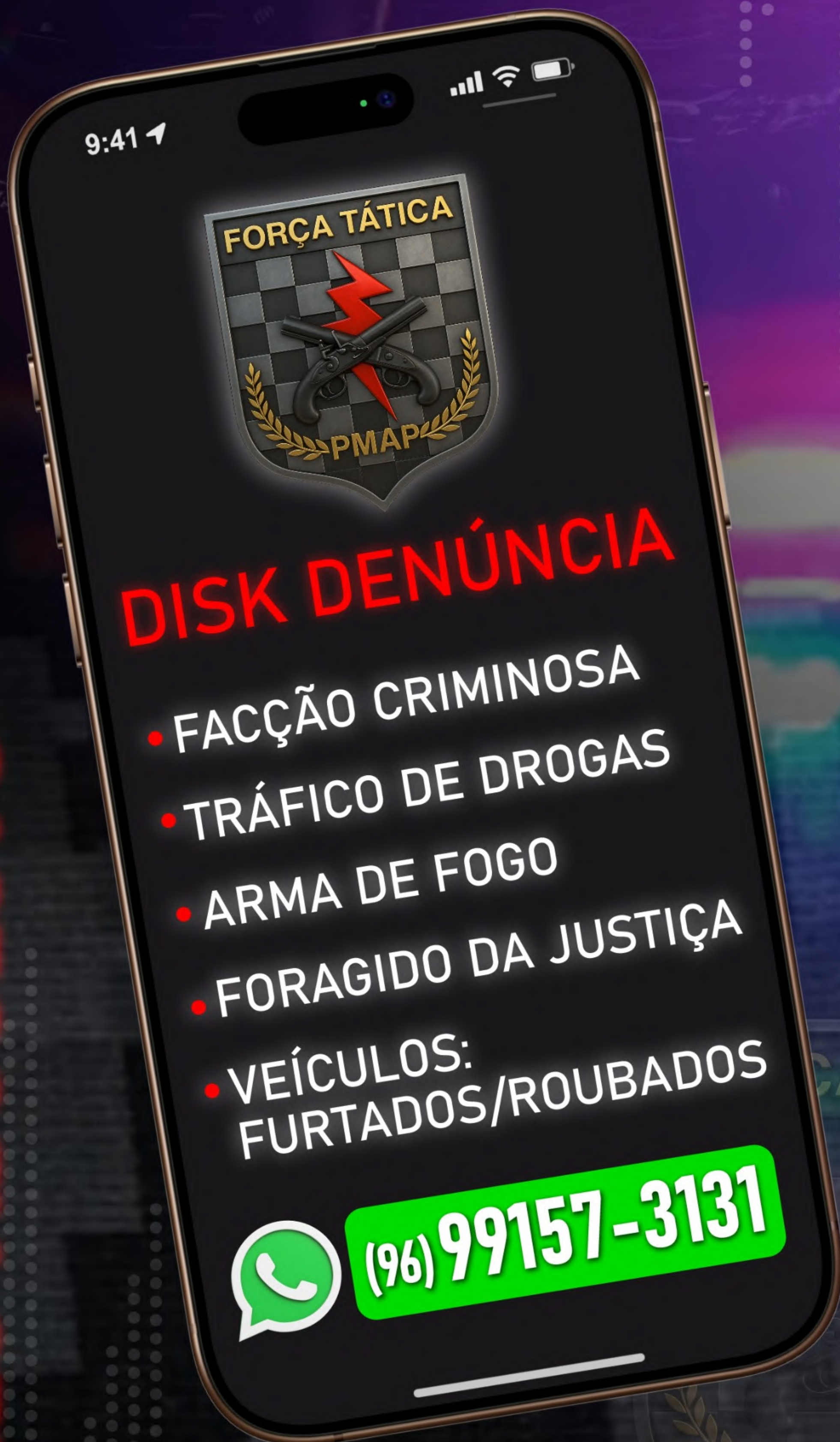
Governo do Estado do Amapá anuncia mudanças na Segurança Pública

Redação 26/09/2025

Guarda Civil Municipal conclui etapa prática de treinamento para manter porte institucional de arma de fogo

24/09/2025

SIGILO ABSOLUTO



**POLÍCIA
MILITAR**
DO ESTADO DO AMAPÁ

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !



Aos 74 anos, moradora do Pirativa recebe prótese dentária na ação Mais Sorriso do Governo do Amapá e celebra a transformação

Redação 26/09/2025



Dentistas destacam emoção e aprendizado ao levar tecnologia de ponta para comunidade ribeirinha em Santana, no Amapá

Redação 26/09/2025



Redação 27/09/2025



Um sorriso para dois: casal de Santo Antônio do Matapi recupera autoestima e felicidade após ação odontológica do Governo do Amapá

24/09/2025



Governo do Amapá oferece atendimento gratuito em saúde vascular e oftalmológica a moradores de residenciais de Macapá

24/09/2025



Risco de morte em mulheres por doença cardiovascular é 7 vezes maior do que por câncer de mama

24/09/2025

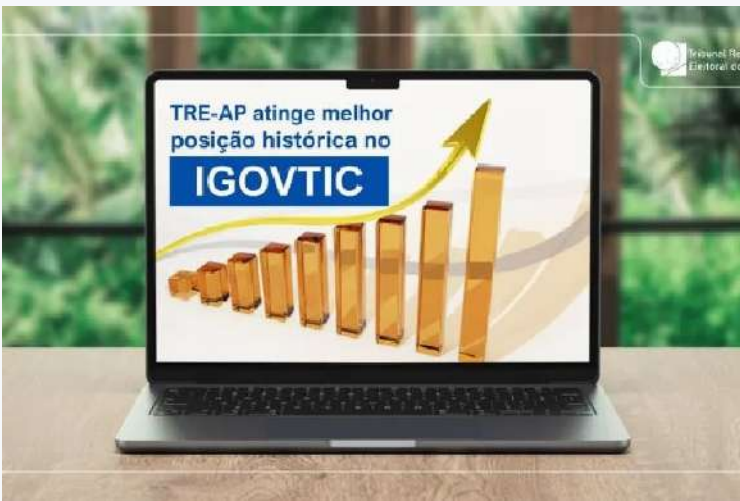


Governo do Brasil lança nova política nacional para ampliar doação de órgãos e diminuir recusa familiar

Redação 27/09/2025



Tecnologia



TRE-AP conquista seu melhor resultado histórico no ranking de Governança de Tecnologia do Judiciário

Conheça as tecnologias que devem revolucionar o mercado brasileiro nos próximos anos

Redação



Inovação / 22/09/2025

Tocou no celular! Novo sistema de alerta da Defesa Civil Nacional é lançado em Santana

Leia mais >



Entrevista / 13/09/2025

“Quando os dobráveis encontram a AI” - Os bastidores do desenvolvimento da One UI 8

Leia mais >



Tecnologia / 13/09/2025

USP promove rodas de conversa sobre gênero, raça e tecnologia em série transmitida no YouTube

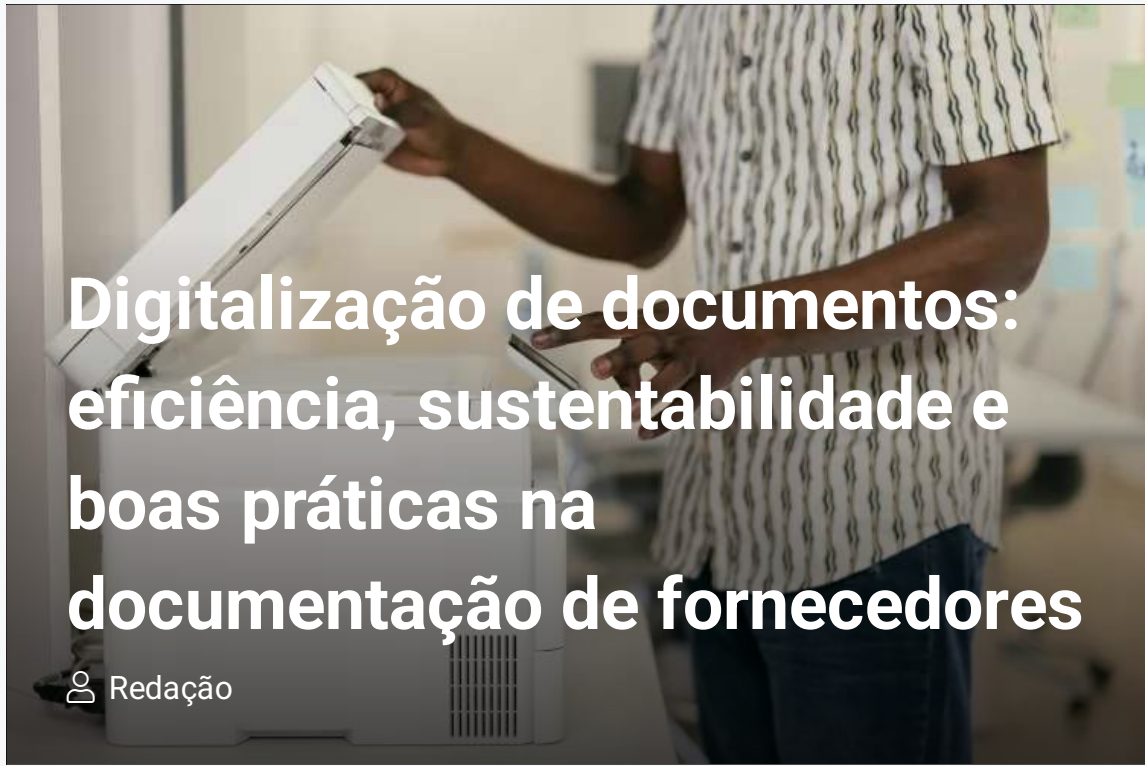
Leia mais >



Reconhecimento: garotas criam aplicativos em projeto da USP e chegam a semifinal de competição internacional feminina



Profissionais de TI no Brasil são os que menos acreditam que a IA afetará seus planos de carreira no longo prazo, revela pesquisa Michael Page



Digitalização de documentos: eficiência, sustentabilidade e boas práticas na documentação de fornecedores

Redação



Programa Samaúma Tech será implementado nas escolas municipais de Santana

Redação



Dia Mundial do Turismo: Macapá atrai 40 mil visitantes e reforça a posição como referência turística

📅 27/09/2025



ABAV Nacional celebra o Dia Mundial do Turismo como um convite para redescobrir o Brasil

📅 27/09/2025



22º Festival do Pirarucu celebra cultura e economia em Cutias do Araguari; confira a programação

📅 24/09/2025



54ª Expofeira do Amapá atrai mais de 20 mil turistas e registra ocupação hoteleira de 98% em Macapá

📅 13/09/2025



Governo do Estado realiza oficina de capacitação em afroturismo para agentes de viagens e guia de turismo na 54ª Expofeira do Amapá

📅 06/09/2025



O que é que a Colômbia tem? Aeroporto de Bogotá é o mais movimentado da América Latina

📅 27/09/2025



Porto Grande é integrado ao Mapa do Turismo Brasileiro e Amapá amplia representatividade no setor

📅 25/09/2025



"Um dos grandes produtos turísticos do Amapá", evidencia governador Clécio Luís na abertura do Festival Equinócio, em Macapá

📅 20/09/2025



Dubai dispara nas preferências dos brasileiros e cresce 82% em reservas na Civitatis em 2025

📅 13/09/2025



ABAV Nacional destaca potencial da Amazônia como destino de turismo sustentável

📅 05/09/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



FLOR ET lança álbum “BRAZAPUNK” e traz “QSF” como faixa destaque do movimento

27/09/2025



John John assina figurinos da Banda dos Curumins na turnê 2025 - 2026

27/09/2025



Celebridades / 27/09/2025

Kim Kardashian revela como a celulite influência nas escolhas para sua marca de roupa

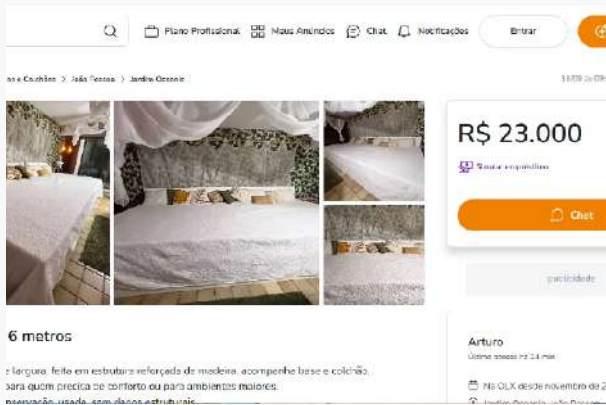
[Leia mais >](#)



Celebridades / 23/09/2025

Cintia Dicker é anunciada como nova musa da Salgueiro

[Leia mais >](#)



Celebridades / 22/09/2025

“Já dormiu gente demais aí”: cama de 6 metros de Arthur Urso é colocada à venda

[Leia mais >](#)



Celebridades

Brasileira faz estreia internacional como estrela de Carolina Herrera

Redação 18/09/2025



Estilista brasileira leva a Amazônia para o Milan Fashion Week com coleção de moda praia sustentável

17/09/2025



Lais Ribeiro retorna à NYFW após dar à luz ao segundo filho

13/09/2025



Juliana Paes é a nova embaixadora de Natura Lumina

13/09/2025

Você é convidado especial da Hostinger.

Garanta mais 20% de desconto

- ✓ Domínio grátis
- ✓ Migração de sites grátis
- ✓ Suporte ao cliente 24h

A partir de **R\$ 12,99** /mês + meses extras

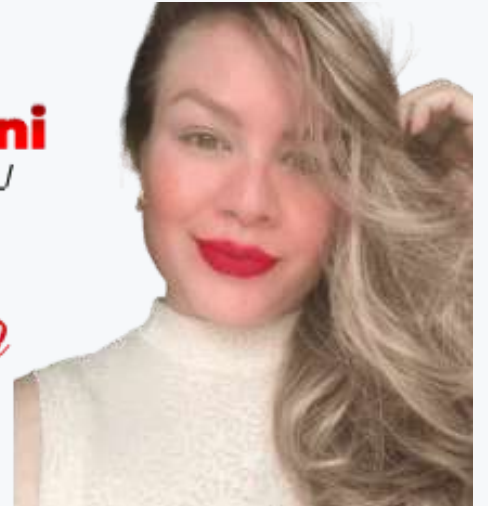
Aproveite a oferta

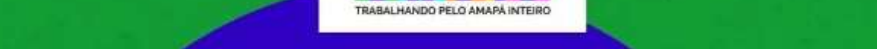
30 dias para pedir reembolso



Trusted by 3+ million
website owners









**CURSOS
GRATUITOS DE
QUALIFICAÇÃO**
nos residenciais
**Macapaba,
Vila dos Oliveiras
e Nelson dos Anjos**

**Cursos gratuitos de
qualificação em Macapá**

até 26 de setembro



Redação 27/09/2025

Agenda



Carreta **Delas**

Pra cuidar de você.

em Santana

Uma estrutura completa de saúde à disposição da população, durante todo o dia



26/09 a 05/10

Praça do Fórum

(Rua C1 – Vila Amazonas)

[illegible]

Circuito Amapaense de Futsal nos Municípios

À mulher que “não faz nada”...



Guarani
@sharon_araujo_

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de setembro de 2025

A Mulher que não “Faz Nada”



@sharon_araujo_

Dizem que ela não trabalha. Que “fica em casa”. Que não faz nada. Mas é ela quem carrega nas costas o peso invisível que sustenta a família: a roupa limpa, a comida na mesa, a lição de casa corrigida, o banho dado, a febre cuidada de madrugada, o abraço na hora certa, o colo que nunca falta.

É ela quem organiza o caos antes que ele aconteça. Quem sabe onde está cada meia perdida, cada documento importante, cada

detalhe que parece insignificante... até alguém precisar dele. E quando um dia ela resolve “não fazer nada”, a casa desmorona, o silêncio vira grito, a ordem se transforma em ruína. A verdade é dura: não existe nada mais trabalhoso do que “não fazer nada” como ela faz.

Mulheres, orgulhem-se: vocês são a espinha dorsal de tudo o que chamamos de lar.

Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de setembro de 2025

Jornal
Guarani



Alquimia em Tons Outonais

(by Laura Rodrigues)



Imagem de alexeyzhilkin / Freepik

Nas ruas bordô da cidade sem nome;
levo minha alma leve por passarelas em tons de âmbar
—
e meu sorriso verdejando em teus olhos:
neutro-quentes, esvoaçantes
nessa busca de olhar...

Teus lábios terracota douram minhas quimeras
ao pôr do sol —
em tardes laranja-rosa,

onde os beijos são luzes,
com paladar das maçãs outonais
em prelúdio da noite.

— Essas ruas anônimas pertencem à lua, meu amor —

O outono tem dessas coisas: cores-bálsamo;
dádivas vindas do Orbe para refugiar-nos
em abrigo genuíno...



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de setembro de 2025

Jornal
Guarani

O Assédio no Cotidiano: Diálogo na Praça da Bandeira



Foto: CEA

Na Praça da Bandeira, um dos espaços mais simbólicos e históricos de Macapá, o sol começa a baixar, e a brisa leve ameniza o calor. Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor, Leirbag e Ogaith estão sentados em um dos bancos de cimento, após um lanche na lanchonete da Praça. Eles conversam descontraídos quando o assunto surge.

Arturo: (Com uma expressão séria) Amigos, preciso desabafar. Na empresa que ultimamente tenho visitado, percebi que o clima está péssimo. O novo gestor vive pegando no pé da Ana, nossa colega. Grita com ela na frente de todo mundo, desmerece o trabalho... É horrível.

Ycrad: Puxa, Arturo. Isso parece ser assédio moral. O chefe dela está usando a posição para humilhá-la e desgastá-la emocionalmente. Isso é bem comum, infelizmente.

Anicaroh: Exato! Assédio moral não é só gritar. Pode ser também te dar um monte de tarefas impossíveis de cumprir, ou até o contrário: te deixar sem fazer

nada, de propósito, só para desvalorizar. Muitos acham que é só uma “pressão”, mas é muito mais sério. Isso gera ansiedade, depressão...

Airam: E não são só os gestores. Pode vir de colega também, sabia? Lembro de um caso no meu antigo trabalho, um grupo de colegas ignorava completamente uma pessoa, não chamavam para reuniões e nem respondiam às mensagens. Isso é uma forma de isolamento e é tão perigoso quanto.

Seni: E como a gente diferencia isso de uma cobrança normal do trabalho? Onde está a linha?

Nnaor: A diferença principal é a repetição e a intenção. A cobrança de metas é normal, desde que seja feita de forma respeitosa. O assédio, por outro lado, é um padrão de comportamento que busca humilhar e desmoralizar a pessoa. É repetitivo, proposital e focado em prejudicar o emocional.

Ogaith: E tem o outro lado, o assédio sexual. O que mais me impressiona é como as pessoas o banalizam. Outro dia ouvi uma

“brincadeira” de duplo sentido no meu escritório. A pessoa riu, mas a colega que foi alvo ficou visivelmente desconfortável.

Leirbag: É exatamente isso, Ogaith. O assédio sexual não é só o toque físico. Começa com uma piada, um comentário sobre a roupa, uma pergunta invasiva sobre a vida sexual... Coisas que parecem pequenas, mas que causam um enorme desconforto.

Arturo: E a chantagem, né? O chefe que oferece promoção em troca de um encontro. Ou que ameaça demitir se a pessoa não ceder. Isso é abuso de poder puro.

Anicaroh: O mais triste é que, em muitas empresas, ninguém fala sobre isso. As pessoas que lá trabalham não têm para onde correr, e a própria vítima tem medo de denunciar e sofrer retaliação.

Ycrad: Por isso é tão importante que as empresas criem canais de denúncia seguros e confidenciais, sem medo de punir. Se a empresa não age, a coisa só piora. É um prejuízo para todo

mundo. Os funcionários ficam desmotivados, a produtividade cai, a imagem da empresa fica manchada...

Nnaor: É um problema sério que não afeta só o indivíduo, mas toda a organização. É como uma doença que, se não for tratada, contamina todo o corpo. E o pior é que muitos gestores não percebem. Eles acham que estão “liderando”, quando na verdade estão desmantelando a equipe.

Airam: Então, a solução é a conversa? Conscientizar todo mundo?

Leirbag: É um bom começo. A solução é ter política de tolerância zero, treinamentos para que todos saibam o que é assédio e como agir. E, claro, a denúncia precisa ser levada a sério, com investigação e punição para o agressor.

Arturo: (Olhando para os amigos, mais aliviado) É, acho que vou falar com a Ana sobre isso. Talvez, sabendo que o que ela está passando tem nome e é errado, ela se sinta mais fortalecida para buscar ajuda.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 28 e 29 de setembro de 2025



Anicaroh: (Apontando para a tela do celular) Gente, o que a Ycrad me mandou aqui complementa tudo o que estamos falando. É impressionante como o assédio moral e sexual são tão bem definidos, mas tão difíceis de identificar no dia a dia.

Seni: Sim, nós aprendemos que não é só um ato isolado. A psicanalista Mari-France Hiri-goyen, fala da repetição, da humilhação prolongada. Aquele chefe que só grita uma vez não está assediando, mas a conduta repetida de humilhar, de desvalorizar... isso sim!

Nnaor: O texto também fala do Mobbing, do terror psicológico... São sinônimos para a mesma coisa, que é essa violência no ambiente de trabalho. Isso me fez pensar em como o agressor age. Ele não ataca só o profissional, ataca a pessoa por completo. Eu já vi isso acontecer. Começa com uma crítica ao trabalho, depois vira uma piada sobre a vida pessoal, sobre a família...

Airam: É exatamente como os livros descrevem. O objetivo é desestabilizar a vítima. O agressor busca isolar a pessoa do grupo, dar ordens confusas, ignorar a presença dela. E o pior: quando percebemos, a pessoa já está com a autoestima tão baixa que ela mesma duvida da

sua capacidade.

Arturo: E o assédio pode vir de qualquer lugar, não é? São mencionados três tipos: o vertical, que é o mais comum, de cima para baixo (chefe assediando subordinado); o horizontal, entre colegas, muitas vezes por competição; e o ascendente, quando um grupo de funcionários se volta contra um gestor. É uma guerra psicológica, de qualquer lado.

Ogaith: (Interrompendo, com um tom mais incisivo) Falando em guerra, vamos falar mais um pouco sobre assédio sexual, pois acontece uma diferenciação muito importante.

Leirbag: Exato, Ogaith. O assédio sexual não é uma cantada. A diferença está no consentimento. Uma cantada é um jogo de sedução, um elogio que você pode ou não aceitar. O assédio sexual, por outro lado, é uma imposição. Ele tem uma conotação de ameaça ou de chantagem.

Ycrad: Isso mesmo. Em nossas leituras em vários livros, percebemos o assédio sexual como um “pedido de favores sexuais” com promessas de benefício ou ameaças de retaliação, como a perda do emprego. Não é sobre atração, é sobre poder. É o superior hierárquico usando a sua posição para coagir alguém.

Seni: E as consequências são

devastadoras! Além dos problemas psicológicos como depressão, ansiedade e perda de autoestima, no livro de Mari-France o texto fala de sequelas físicas e psicossomáticas. Isso mostra que o assédio não é “mimimi”, ele adoce de verdade. A pessoa pode até precisar de tratamento médico, e muitas vezes os médicos tratam só os sintomas, sem entender a causa real.

Anicaroh: Não podemos ignorar. Somos testemunhas e devemos agir. Não podemos ter medo. O medo só reforça o poder do agressor. Se virmos uma situação, precisamos ser solidários com o colega, porque amanhã pode ser a gente.

Arturo: (Olhando para a Praça, para o prédio do Ministério Público e do Tribunal de Justiça) É irônico, não? Estamos aqui em frente a prédios que simbolizam a justiça, e o assédio acontece em todos os lugares, até nos órgãos públicos. Precisamos falar mais sobre isso, como estamos fazendo agora.

Nnaor: É a única forma de combate. Falar, denunciar e conscientizar. Em nossa conversa fica claro: um ambiente de trabalho saudável é uma conquista diária. Não basta uma lei ou um código de ética, é preciso ter vigilância constante e, acima

de tudo, respeito pelo outro.

Ycrad: Precisamos entender que um dano moral pode ser um evento isolado, mas o assédio é a recorrência, a frequência. E se estamos desconfortáveis, se nós sentimos que algo não está certo, o limite é o nosso sentimento. Se te constrange, se te prejudica, é assédio.

O grupo se olha. A conversa termina por enquanto, mas o tema ainda paira no ar. Eles se levantam dos bancos, com a certeza de que a conversa foi mais do que um bate-papo, foi um ato de conscientização e solidariedade.

O diálogo termina com um sentimento de união e a certeza de que a Praça da Bandeira, de fato, é um lugar de liberdade e civismo, onde a luta contra a injustiça — seja ela o terror psicológico de um gestor, a exclusão de um colega ou a chantagem sexual no trabalho — deve começar com a coragem de nomear o problema e a união para enfrentá-lo. A linha entre a pressão legítima e o assédio é tênue, mas o limite do respeito e da dignidade jamais deve ser cruzado. A responsabilidade de manter o ambiente saudável não é apenas da empresa ou do órgão público, mas um dever contínuo de cada indivíduo.



Foto: GEA

A jornada de Sarah Rabelo no Ecossistema de Inovação e Gestão

Filha de dois marajoaras e nascida em Macapá, Sarah Rabelo, 33 anos, é formada em Administração, especialista em Gestão Estratégica de Pessoas, treinadora comportamental e parceira de negócios. Mãe do Sávio, sua trajetória é marcada por propósito, resiliência e sede de aprendizado, sempre com o olhar voltado para gerar impacto positivo na vida das pessoas.

Iniciou sua carreira como estagiária no maior provedor de internet do Amapá e, mesmo sendo mãe precoce, nunca deixou de estudar. Ao longo de sua caminhada, descobriu na área de Recursos Humanos a oportunidade de transformar vidas, conectando talentos e empresas. Sua visão é de um RH estratégico, que impacta os negócios e gera resultados reais, colocando as pessoas no centro das organizações e impulsionando o crescimento empresarial.

Dessa visão nasceu o projeto que se tornou um dos maiores movimentos da região: a Feira de Empregabilidade da Amazônia, da qual é cofundadora e responsável por aproximar profissionais do mercado, ampliando oportunidades e fortalecendo a empregabilidade local.

Hoje, Sarah atua como consultora e instrutora do Sebrae, embaixadora da Sólides no Norte do Brasil e consultora de RH em empresas locais, levando inovação e metodologias modernas de gestão de pessoas para fortalecer negócios. No ecossistema de inovação, encontrou espaço para crescer, ampliar conhecimentos e fortalecer seu networking, sendo reconhecida como referência em sua área.

Com suas mentorias de carreira, cursos de RH e programas de empregabilidade, já impactou mais de 1.000 profissionais, sempre com foco



amapaenses precisam estar preparados para um futuro de grandes oportunidades:

“Tenho orgulho de ser do Amapá e acredito que nosso estado tem um futuro gigante. Precisamos nos capacitar e acreditar no nosso potencial, porque o que nasce aqui pode impactar o Brasil inteiro.”

2025 - Floripa - Feira de empregabilidade Leve One



Projeto de empregabilidade de qualificação 2025

Participante da Jornada do Acelerar Startup - 2024



em empregabilidade, performance e desenvolvimento humano.

Orgulhosa de suas raízes, Sarah acredita no potencial do Amapá e defende que os

Programação nos Cinemas



Cinema / 27/09/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (28/09)

[Leia a Notícia >](#)



Cinema / 27/09/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (28/09)

[Leia a Notícia >](#)

HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 25/09/2025

HORÓSCOPO – 26.09.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 25/09/2025

HORÓSCOPO – 25.09.25

[Leia a Notícia >](#)



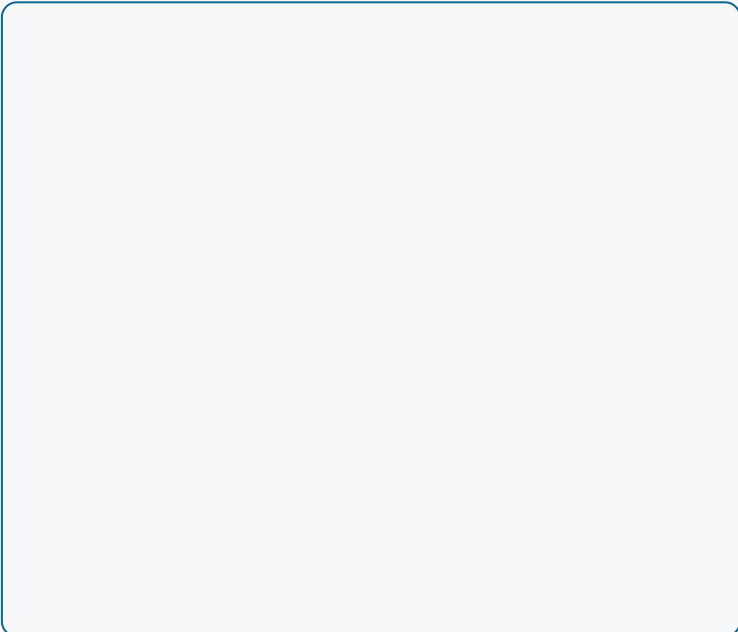
Horóscopo / 23/09/2025

HORÓSCOPO – 24.09.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com				
Cotações de Moedas em Tempo Real				
EUR/USD	1,1702			
 26/09 Moeda	+0,0035	(+0,30%)		
USD/JPY	149,51			
 26/09 Moeda	-0,29	(-0,19%)		
GBP/USD	1,3405			
 26/09 Moeda	+0,0060	(+0,45%)		
USD/CHF	0,7978			
 26/09 Moeda	-0,0018	(-0,23%)		
USD/CAD	1,3943			
 26/09 Moeda	+0,0002	(+0,01%)		
AUD/USD	0,6546			
 26/09 Moeda	+0,0005	(+0,08%)		
NZD/USD	0,5773			
 26/09 Moeda	+0,0005	(+0,09%)		
EUR/GBP	0,8730			
 26/09 Moeda	-0,0013	(-0,15%)		
EUR/JPY	174,95			
 26/09 Moeda	+0,19	(+0,11%)		
EUR/CHF	0,9336			
 26/09 Moeda	+0,0007	(+0,08%)		
AUD/JPY	97,88			
 26/09 Moeda	-0,09	(-0,09%)		
GBP/JPY	200,41			
 26/09 Moeda	+0,51	(+0,26%)		

Desenvolvido por [Investing.com](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Confira os últimos resultados



Quina

- 31
- 33
- 50
- 70
- 77

Concurso 6838 - Sábado, 27 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



LotoFácil

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 07
- 08
- 09
- 15
- 16
- 17
- 19
- 21
- 22
- 24

Concurso 3498 - Sábado, 27 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



MegaSena

- 08
- 12
- 16
- 19
- 31
- 58

Concurso 2920 - Sábado, 27 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



Timemania

- 03
- 12
- 49
- 63
- 70
- 71
- 78

Concurso 2300 - Sábado, 27 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



DiadSorte

- 02
- 16
- 17
- 23
- 24
- 26
- 30

Concurso 1121 - Sábado, 27 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



Duplasena

- 06
- 18
- 21
- 38
- 45
- 47

Concurso 2865 - Sexta, 26 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



LotoMania

- 03
- 05
- 10
- 17
- 22
- 23
- 29
- 39
- 48
- 56
- 57
- 63
- 67
- 71
- 74
- 82
- 84
- 87
- 94
- 99

Concurso 2828 - Sexta, 26 de setembro de 2025

[Confira o resultado >](#)



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**



Acessar Agora!